

外宮前名物

The list by which a Mike-don is eaten.

御饌井

が食べられるお店リスト



※情報は、2023年8月現在のものです。

※今般の新型コロナウイルス流行や物価上昇の影響により、営業時間や価格が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗に直接お問い合わせください。



「#みけどん15周年」でインスタに投稿!

おかげさまで

祝・御饌井15周年記念企画

#みけどん15周年

御饌井Instagram写真コンテスト開催!

食を司る神様、伊勢神宮の外宮さんにちなんだ名物丼を創ろうと生まれた『御饌井』も、皆様のおかげで15周年を迎えます。そこで、御饌井にまつわる素敵な写真をInstagramで大募集します!御饌井や御饌井加盟店の料理、外宮参道の写真などに「#みけどん15周年」を付けてInstagramに投稿してください。「最優秀賞」「欵ちゃん賞」「フォトジェニック賞」「外宮参道賞」「食への感謝賞」の5つの賞をご用意しています。受賞者には人気の地元食材などをプレゼント!

皆様の投稿をお待ちしています!

主催:外宮前名物・御饌井の会

募集期間:2023年10月1日~2024年5月31日

賞の発表:2024年8月1日



豪華記念品 がもらえるチャンス!



最優秀賞/1名様

※写真はイメージです。

最優秀賞/1名様
御応募いただいた全ての作品の中から、外宮前名物・御饌井の会会員が最も素敵な投稿を選出し(副賞として伊勢海老を贈呈します!)

欵ちゃん賞/1名様
2009年8月1日に伊勢で行われたコンテストで、審査員長をつとめてくださった、「欵ちゃん」こと歌本欵一さんの選により決定します!

フォトジェニック賞/1名様
美しい写真を投稿してくださった方の中から、外宮前名物・御饌井の会会員の選により決定します!

外宮参道賞/1名様
外宮参道の写真を投稿してくださった方の中から、外宮参道委員会の選により決定します!

食への感謝賞/1名様
当会の理念である「食の大切さ」と「食への感謝」が伝わる投稿を、外宮前名物・御饌井の会会員の選により決定します!

1 地物海鮮料理 伊勢網元食堂



伊勢志摩の豊漁丼 Ise-Shima no Houryō-don

1,800円(税込) Tax included

伊勢志摩の旬の地魚海鮮丼です。旨味たっぷりの特性醤油がよく合います。伊勢志摩特産のおおさのお吸い物と小鉢も付いて、大満足の御饌井です。

Rice bowl with slices of raw seasonal local fish as topping. (side dish / Japanese pickles included)

所 本町18-27 休 無休
営 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~21:00(L.O.20:30)

席 28
P 近くに有料駐車場あり
問 0596-65-6417



2 割烹 寿司 桂



伊勢まぐろの豊穠丼 Ise Maguro no Houjō-don

1,850円(税込) Tax included

伊勢まぐろを中心に伊勢志摩産の魚介をふんだんに使った、美しく贅沢な海鮮ちらし丼です。どなたでも美味しく食べられるよう、心をこめた丼です! 赤出し付。

A gorgeous and bountiful seafood rice bowl with plenty of Ise Tuna and other seafood from Ise-Shima area as topping. (Miso soup included)

所 本町17-16 休 水曜日
営 11:00~15:00(L.O.14:30)
16:30~21:00(L.O.20:30)

席 46
P 近くに有料駐車場あり
問 0596-28-3001



3 張り込み8



伊勢のうな鶏丼 Ise no Unatori-don

2,000円(税込) Tax included

伊勢地鶏をメインに、二見・岩戸の塩、伊勢産のネギ、鳥羽産の海苔など、伊勢志摩の食材をふんだんに使った、焼き鳥と鰻を両方楽しめる御饌井。三重県の地酒も多く取りそろえていますので、ぜひ御来店くださいね。

A special rice bowl with grilled Ise chicken and broiled eel. You can also drink Japanese Sake made in Mie prefecture here!

所 伊勢市吹上1-4-8 伊勢ウイングビル 1F
休 木曜日(他、不定休あり)
営 11:00~14:30, 17:00~23:00

席 18
P 近くに有料駐車場あり
問 0596-28-8988



4 うな嘉



伊勢のひつまぶた Ise no hitsumabuta

950円(税込) Tax included

鰻の専門店ですが「鰻が苦手な人にもぜひ楽しんでほしい」との店長の心遣いから考案されたのがこの一品。伊勢志摩パールポークを賀沢に使った、ひつまぶし風の御饌井です。とても美味しいので、ぜひ御来店ください! This is an original rice bowl with Ise-Shima Pearl Pork, that looks like "Hitsumabushi". You can also eat rice bowl with broiled eel here!

所 岡本3-17-5
休 火曜日
営 11:00~20:00(L.O.19:30)

席 18
P 12台
問 0596-28-3358



5 ふぐや



ふぐ刺し鉄火丼 Fugusashi Tekka-don

1,500円(税込) Tax included

伊勢志摩産のふぐと新鮮な赤身の絶妙なコラボが味わえる、ふぐの専門店料理屋・ふぐやのオリジナル丼。全国でもここしか食べられない丼を、伊勢の地でぜひご賞味下さい!

This is an original rice bowl with slices of raw globefishes from Ise-Shima and fresh raw tuna as topping. (Japanese soup / Japanese pickles included)

所 一之木3-7-11
休 不定休あり
営 15:00~22:30(L.O.22:00)

席 60 P 30台
問 0596-25-8719



6 串一



伊勢穴子味噌丼 Ise Anago Miso-don

1,500円(税込) Tax included

米は明和産の「御絲米」を使用。伊勢湾産のあなごを2本使い、野菜のかき揚げと一緒にごはんの上のせ、自家製の味噌ダレをかけました!

Conger eel tempura, vegetable tempura and home-made miso sauce served over selected quality rice. (Miso soup / side dish / Japanese pickles / salad included)

所 曾祢2-11-5
休 月曜日
営 17:00~22:00(L.O.21:30)

席 40
P 10台
問 0596-24-5295



7 がってん食堂大島屋 伊勢店



伊勢志摩地魚丼 Ise-shima Jizakana-donburi

1,500円(税込) Tax included

国道23号線沿いにある、地元の人気店の作る丼。その日の朝に、漁港で水揚げされた、獲れたて・直送の魚がいつぱいの新鮮な海鮮丼です。お味噌汁付。

Seafood rice bowl with ocean-fresh fish from the local fishing port as topping. (Miso soup included)

所 御園町長屋1024-1
休 無休
営 11:00~23:00

席 85
P 30台
問 0596-63-6885



御饌井の会 加盟店募集

外宮前名物・御饌井の会は、新規加盟店舗を随時募集しています!



お問い合わせ先: ise.mikedon@gmail.com

伊勢志摩の食材を使ったオリジナル丼はもちろん、元祖・御饌井「どん井火」や「鯛の伊勢茶丼」のレシピを使って御饌井を提供していただくこともできます!

「氣」の話



例えば、気が元の状態になることを「元氣」というように、「氣」はいろいろな心の動きや働き、状態などを表します。むかし、「氣」という字は「氣」と書いていました。そう、私たちの心身のエネルギーの源は「米」。「米」が日本人にとって、どれほど大事なものは、私たちが普段「お米」や「ご飯」と呼ぶことにも現れています。神宮では、お米がたくさんとれるように神さまにお願いするおまつりと、お米の収穫を神さまに感謝するおまつりが、連続と続けられています。



お食事の後は…神宮参拝 ⊕ 特別なひとときを!!

健康で、安くて、楽しい
ほっと・心温まる 時間を…

伊勢・船江温泉 営業時間 朝9時~23時(最終受付22時30分)
みたすの湯 (期風呂)朝6時~23時(//)
電話番号 0596-29-4126
住所 三重県伊勢市船江1丁目471番3

株式会社 三交タクシー
0120-350-094
タクシーでゆるりと伊勢めぐり
観光タクシーもお気軽に
お問い合わせください

伊勢神宮・外宮を知る
コミュニティ&カフェ
伊勢 菊一
キクイチ分室

伊勢のまちを
自転車で走ってみませんか?

伊勢市駅手荷物預かり所
※電動アシスト自転車貸出有
TEL: 0596-65-6861 (9:00-17:00)
外宮前観光サービスセンター
※電動アシスト自転車貸出有
TEL: 0596-23-3323 (8:30-16:30)